

Gruppe Wege aus der Depression

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit (Sozialpsychiatrischer Dienst) bietet ab November 2022 ein kognitiv verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm zur Bewältigung von Depressionen an.

Die Gruppe ist begrenzt auf maximal 8 Teilnehmer. Ein persönliches Vorgespräch ist Voraussetzung zur Teilnahme.

Wann: Beginn am Mittwoch, 09.11.2022, 17.00 Uhr

8 Termine, Mittwoch von 17.00 – 18.30 Uhr

Ansprechpartner: Felix Buchner, Psychologe (M.Sc.), Psychologischer Psychotherapeut

Wo: Beratungsstelle für seelische Gesundheit, Gruppenraum

Termine:

Mittwoch, 09.11.2022

Mittwoch, 16.11.2022

Mittwoch, 23.11.2022

Mittwoch, 30.11.2022

Mittwoch, 14.12.2022

Mittwoch, 21.12.2022

Mittwoch, 18.01.2023

Mittwoch, 25.01.2023

Verbindliche Anmeldung erforderlich. Für die Platzvergabe zählt die Reihenfolge der Anmeldung.

**Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab - Tirschenreuth
Bismarckstraße 21
92637 Weiden
09 61/38 90 50**

