

# Gruppe Wege aus der Depression

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit (Sozialpsychiatrischer Dienst) bietet ab November 2022 ein kognitiv verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm zur Bewältigung von Depressionen an.

Die Gruppe ist begrenzt auf maximal 8 Teilnehmer. Ein persönliches Vorgespräch ist Voraussetzung zur Teilnahme.

**Wann: Beginn am Mittwoch, 09.11.2022, 17.00 Uhr**

8 Termine, Mittwoch von 17.00 – 18.30 Uhr

Ansprechpartner: Felix Buchner, Psychologe (M.Sc.), Psychologischer Psychotherapeut

**Wo:** Beratungsstelle für seelische Gesundheit, Gruppenraum

Termine:

Mittwoch, 09.11.2022

Mittwoch, 16.11.2022

Mittwoch, 23.11.2022

Mittwoch, 30.11.2022

Mittwoch, 14.12.2022

Mittwoch, 21.12.2022

Mittwoch, 18.01.2023

Mittwoch, 25.01.2023

Verbindliche Anmeldung erforderlich. Für die Platzvergabe zählt die Reihenfolge der Anmeldung.

**Beratungsstelle für seelische Gesundheit  
Weiden – Neustadt/Waldnaab - Tirschenreuth  
Bismarckstraße 21  
92637 Weiden  
09 61/38 90 50**

