

Sozialkünstlerisches Gruppenangebot

Thema Schale

„Das Leben ist wie ein Gefäß, das wir mit unseren Erfahrungen, Träumen und Erinnerungen befüllen, um es zu einem einzigartigen Kunstwerk zu machen.“

Die Beratungsstelle für seelische Gesundheit Weiden bietet ab April 2025 ein sozialkünstlerisches Gruppenprogramm an.

Als Inspiration dient uns das Symbol Schale.

Dazu sind keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich.

Kreativität ist eine schöpferische Kraft, die jeder Mensch in sich trägt. Im freien Gestalten schaffen wir etwas Neues, wechseln unsere Perspektiven und verwirklichen uns dabei selbst.

Es stärkt unser Wohlbefinden, wir fühlen uns gesünder und kommen mit uns und anderen in Kontakt.

Elemente der Gruppe werden sein:

Jeweilige Einführung in das Thema der Stunde - Imaginationsübungen
– Künstlerische Einheit – gemeinsamer Austausch – Ausblick auf die nächste Stunde

Die Gruppe ist begrenzt auf maximal 8 Teilnehmer. Ein persönliches Vorgespräch ist Voraussetzung zur Teilnahme.

Wann: ab Mittwoch, 02. April 2025, 18:00 Uhr

5 Termine, wöchentlich, mittwochs von 18.00 – 20.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Franziska Pausch (Soz. Päd. B.A.)

Wo: Beratungsstelle für seelische Gesundheit, Gruppenraum

Es wird ein Teilnahmebeitrag von 5 €

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Bismarckstraße 21
92637 Weiden
09 61/39 89 0 - 200

