

Gruppenangebote der Beratungsstelle für seelische Gesundheit, Weiden

<i>Treffpunkt</i>	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Beratungsstelle Weiden	Selbsthilfegruppe „Depression“ 17.00 - 18.30 Uhr 1x monatlich (2. Montag im Monat)	Selbsthilfegruppe „Angst“ 17.00 - 18.30 Uhr 1x monatlich (4. Dienstag Monat) Gesprächsgruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen 18.00 - 19.30 Uhr 1x monatlich (3. Dienstag im Monat)	Frühstücksgruppe 08.30 - 10.00 Uhr 14-täglich Offene Gesprächsgruppe 15.30 - 17.00 Uhr 14-täglich		Kaffee-/Teestube 14.00 - 16.00 Uhr 14-täglich

Zudem bietet die Beratungsstelle für seelische Gesundheit Weiden folgende geschlossene Gruppen, die von einer Fachkraft geleitet werden, an:

- Wege aus der Depression
- ACTiv gegen Angst
- Selbstsicherheitstraining
- Entspannungsgruppe
- 2 x Aktivierungsgruppe
- TEK-Gruppe
- Tanzkurs

Dauer je Gruppe: 8 Termine à 90 - 120 Minuten, Anmeldung ist erforderlich

Verschiedene niedrigschwellige Freizeitangebote runden das Angebot ab. Genauere Informationen können in der Beratungsstelle erfragt werden.

Anschrift: Bismarckstraße 21, 92637 Weiden

Telefon: 09 61/38 90 50

Fax: 09 61/3 89 05 20

E-Mail: info@spdi-weiden.de