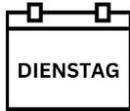


Aktivitäten Weiden



Handarbeitsnachmittag

Handarbeiten Sie mit Barbara Reichl in geselliger Runde. Eigene Arbeiten können gerne mitgebracht werden.

Kosten: 1,-- €

01.07. 14.00 – 16.00 Uhr



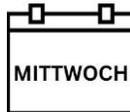
Boccia im Stadtpark

Verbringen Sie gemeinsam mit Christiana Köhler und Heidi Schönfelder einen geselligen Nachmittag beim Boccia-Spiel im Stadtpark.

Treffpunkt: Haupteingang Neues Rathaus

Kosten: 1,-- €

15.07. 14.00 – 16.00 Uhr



Sozialkünstlerisches Angebot

Für eine Studie sucht Franziska Pausch (B.A.) Teilnehmer
Thema: Gefühle haben Farben

02.07. 14.00 – 15.30 Uhr

Frühstücksgruppe

Gemeinsam frühstücken & neue Leute kennen lernen. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

09.07. 08.30 – 10.00 Uhr
23.07. 08.30 – 10.00 Uhr



Spaziergang

Genießen Sie mit Ursula Fisser-Klitzing die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang.

Der Treffpunkt ist in diesem Monat am Parkplatz beim E-Center an der FOS/BOS Weiden.

Kosten: 1,-- €

17.07. 10.00 Uhr



Aktivitäten Weiden



Psyche im Gespräch

Welche Herausforderungen und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für Menschen mit psychischer Erkrankung am Arbeitsmarkt?

Thema: Psyche und Arbeit

Referent: Stefan Bieber, Jobcenter Weiden

03.07. 16.00 – 17.30 Uhr

Sommerfest – Kooperation mit der OASE

Verbringen Sie ein vergnügte Stunden mit netten Leuten beim Sommerfest.

Treffpunkt: Familienheim am Langen Steg

Kosten: 4,-- € (Verzehrbon inbegriffen)

10.07. um 12.15 Uhr



Lesefreude

Tauchen Sie mit Barbara Reichl in die Welt der Buchgeschichten ein. Es erwartet Sie ein reger Gedankenaustausch zu interessanten literarischen Werken.

Kosten: 1,-- €

24.07. 14.00 – 15.30 Uhr



Achtsamkeitsgruppe

Genießen – entspannen – achtsam sein.

Mit Sonja Dobmeier. Die Gruppe ist für jeden offen.

24.07. 16.00 – 17.00 Uhr



Psyche im Gespräch

Was bedeutet eine psychische Erkrankung für die Partnerschaft?

Thema: Psyche und Partnerschaft

Gast: Michaela Schmucker, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

31.07. 16.00 – 17.30 Uhr



Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen & neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

04.07. 14.00 – 16.00 Uhr
18.07. 14.00 – 16.00 Uhr



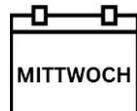


Selbsthilfegruppe Depression
14.07. 17.00 – 18.30 Uhr



Angehörigengruppe
Gesprächsgruppe zum Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch kranker Menschen.
15.07. 18.00 – 19.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Angst
22.07. 17.00 – 18.30 Uhr



Offene Gesprächsgruppe
Unterhalten Sie sich mit neuen Menschen und finden Sie Anregungen und Entlastung.
09.07. 15.30 – 17.00 Uhr offenes Thema
23.07. 15.30 – 17.00 Uhr „Ab in den Garten...“

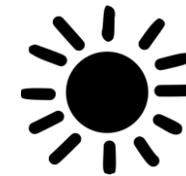
Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.

Liga Bank Regensburg
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72
BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.

Freizeitprogramm

Juli 2025



Bitte telefonisch
voranmelden

09 61 / 39 89 02 00

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Bismarckstraße 21
92637 Weiden
Tel. 09 61 / 39 89 02 00



Aktivitäten Weiden



Handarbeitsnachmittag

Handarbeiten Sie mit Barbara Reichl in geselliger Runde. Eigene Arbeiten können gerne mitgebracht werden.

Kosten: 1,-- €

05.08.

14.00 – 16.00 Uhr



Boccia im Stadtpark

Verbringen Sie gemeinsam mit Christiana Köhler und Heidi Schönfelder einen geselligen Nachmittag beim Boccia-Spiel im Stadtpark

Treffpunkt: Haupteingang Neues Rathaus

Kosten: 1,-- €

12.08.

14.00 – 16.00 Uhr



Besuch der Burg in Falkenberg

Besuchen Sie gemeinsam mit Heidi Schönfelder und Barbara Reichl die historische Burg in Falkenberg. Bei einer Führung erfahren sie viel über die 1000-jährige Geschichte des imposanten Bauwerks. Im Anschluss können Sie sich bei Kaffee und Kuchen stärken.

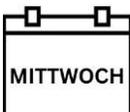
Treffpunkt: an der Beratungsstelle zur gemeinsamen Abfahrt

Kosten: 5,-- € für die Führung.

Bitte nehmen Sie noch Geld für die anschließende Einkehr mit.

19.08.

13.00 Uhr



Frühstücksgruppe

Gemeinsam frühstücken & neue Leute kennen lernen. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

06.08.

08.30 – 10.00 Uhr

20.08.

08.30 – 10.00 Uhr



Aktivitäten Weiden



Spaziergang

Genießen Sie mit Ursula Fisser-Klitzing die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang.

Der Treffpunkt ist in diesem Monat an unserer Beratungsstelle.

Kosten: 1,-- €

07.08.

10.00 Uhr



Lesefreude

Tauchen Sie mit Barbara Reichl in die Welt der Buchgeschichten ein. Es erwartet Sie ein reger Gedankenaustausch zu interessanten literarischen Werken.

Kosten: 1,-- €

21.08.

14.00 – 15.30 Uhr



Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen & neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

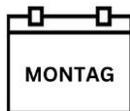
01.08.

14.00 – 16.00 Uhr

29.08.

14.00 – 16.00 Uhr

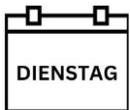




MONTAG

Selbsthilfegruppe Depression

11.08. 17.00 – 18.30 Uhr



DIENSTAG

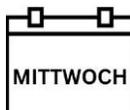
Angehörigengruppe

Gesprächsgruppe zum Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

19.08. 18.00 – 19.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Angst

26.08. 17.00 – 18.30 Uhr



MITTWOCH

Offene Gesprächsgruppe

Unterhalten Sie sich mit neuen Menschen und finden Sie Anregungen und Entlastung.

06.08. 15.30 – 17.00 Uhr offenes Thema

20.08. 15.30 – 17.00 Uhr „Fit für's Leben“

Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.

Liga Bank Regensburg

IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.

Freizeitprogramm

August 2025



Bitte telefonisch
voranmelden

09 61 / 39 89 02 00

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Bismarckstraße 21
92637 Weiden
Telefon 09 61 / 39 89 02 00

