



MONTAG

Tagesfahrt – Botanischer Garten Bayreuth

Kooperationsveranstaltung mit der StiftlandOASE
Nähere Infos entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung.

04.08. 09.15 – ca. 15.30 Uhr

Kosten: 5,00 Euro

Mitzubringen: Geld für Mittagessen und den persönlichen Bedarf

Abfahrt: Tirschenreuth, Großparkplatz 09.15 Uhr
Anmeldung erforderlich.



DIENSTAG

Herz ist Trumpf - Schafkopfrunde

Zusammen mit Hr. Rasp treffen wir uns zu einer geselligen Schafkopfrunde. Wer hat wohl das beste Blatt?

15.07. 14.30 Uhr – ca. 16.30 Uhr

12.08. 14.30 Uhr – ca. 16.30 Uhr

Kosten: 1,00 Euro

Mitzubringen: Eine Portion Glück im Spiel
Anmeldung erforderlich.



MITTWOCH

Basteln

Wir gestalten mit Fr. Hippeli verschiedenen Objekte aus Ton- und Modelliermasse.

23.07. 08.30 – 10.30 Uhr

Kosten: 3,00 Euro

Mitzubringen: falls vorhanden Nudelholz, kleine Kunststoffflasche, Kräuter, Zweige, Blüten, Gräser, Ball (etwa 6 cm Durchmesser), Nagellack

Anmeldung: bis spätestens 21.07.

Selbsthilfegruppe Depression

Die Gruppe trifft sich immer am ersten Mittwoch im Monat.

02.07. 17.00 – 18.30 Uhr

06.08. 17.00 – 18.30 Uhr

Anmeldung erforderlich.



DONNERSTAG



FREITAG

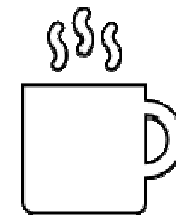
Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen und neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

18.07. 14.00 – 16.00 Uhr

22.08. 14.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung erforderlich.



Sommer-Grillfest

Es wird gegrillt. Für saftige Steaks und leckere Würstchen ist gesorgt. „Bratort☺“ ist die Fischerhütte von Dieter Rasp.

01.08. 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 3,00 Euro

Mitzubringen: Über eine Salatspende würden wir uns freuen.

Treffpunkt: ZOB (Großparkplatz) Tirschenreuth. Von dort aus bilden wir Fahrgemeinschaften.

Anmeldung: bis spätestens 25.07.



Freizeitprogramm Tirschenreuth

**Juli - August
2025**

Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort
„Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.
Liga Bank Regensburg
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist,
in der Beratungsstelle statt.

Anmeldung erforderlich!

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Ringstr. 55
95643 Tirschenreuth
09631/79 89 50



Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Ringstr. 55
95643 Tirschenreuth
09631/79 89 50

