

Aktivitäten Weiden

 **MONTAG**

 **DIENSTAG**

Spaziergang

Genießen Sie mit Christiana Köhler die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang. Den jeweiligen Treffpunkt können Sie bei der Anmeldung erfragen.

Kosten: 1,-€

12.07. 10.00 – 11.30 Uhr
26.07. 10.00 – 11.30 Uhr



Handarbeitsnachmittag

Handarbeiten Sie mit Barbara Reichl in geselliger Runde. Eigene Arbeiten können gerne mitgebracht werden, es ist aber auch Material zum Ausprobieren vorrätig.

Kosten: 1,-€

05.07. 14.00 – 16.00 Uhr



 **MITTWOCH**

Frühstücksgruppe

Gemeinsam frühstücken & neue Leute kennen lernen. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

13.07. 08.30 – 10.00 Uhr Gruppe entfällt!
27.07. 08.30 – 10.00 Uhr

Aktivitäten Weiden

 **DONNERSTAG**

Eine „Friedenstaube“ für die Caritas

Gestalten Sie mit Waltraud Kneißl verschiedene Bilder, mit dem Motiv „Friedenstaube“ von Picasso.

Kosten: 1,-€

14.07. 14.00 – 15.30 Uhr



 **DONNERSTAG**

Psyche im Gespräch

Psyche im Gespräch macht es sich zur Aufgabe, das Thema psychisches Wohlbefinden und psychische Erkrankungen nicht unter den Tisch fallen zu lassen und möchte Ihnen einen Austausch mit Fachkräften ermöglichen.
Anmeldung ab sofort möglich.

Thema: Selbsthilfe: Eine oft unterschätzte Chance

Referenten: Brigitte Lindner & Jürgen Huhn
Selbsthilfekontaktstelle Nordoberpfalz

12.07. 16.00 – 17.30 Uhr

 **FREITAG**

Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen & neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

08.07. 14.00 – 16.00 Uhr
22.07. 14.00 – 16.00 Uhr



Gesprächsgruppen Weiden

MONTAG



Selbsthilfegruppen

Keine Anmeldung erforderlich!

- 11.07. 17.00 – 18.30 Uhr **Depression**
12.07. 17.00 – 18.30 Uhr **Angst**

DIENSTAG

Angehörigengruppe

Gesprächsgruppe zum Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

- 19.07. 18.00 – 19.30 Uhr

MITTWOCH

Offene Gesprächsgruppe

Unterhalten Sie sich mit neuen Menschen und finden Sie Anregungen und Entlastung.

- 13.07. 15.30 – 17.00 Uhr Gruppe entfällt!
27.07. 15.30 – 17.00 Uhr Kirche in der Krise?

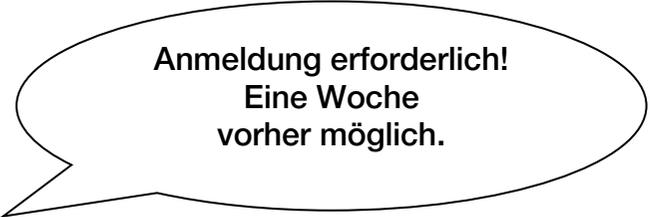
Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.
Liga Bank Regensburg
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.

Freizeitprogramm



Juli 2022



Anmeldung erforderlich!
Eine Woche
vorher möglich.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth

Bismarckstr. 21
92637 Weiden
09 61/38 90 50



Aktivitäten Weiden

 **MONTAG**

 **DIENSTAG**

Spaziergang

Genießen Sie mit Christiana Köhler die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang. Den jeweiligen Treffpunkt können Sie bei der Anmeldung erfragen.

Kosten: 1,-€

09.08. 10.00 – 11.30 Uhr
23.08. 10.00 – 11.30 Uhr



Handarbeitsnachmittag

Handarbeiten Sie mit Barbara Reichl in geselliger Runde. Eigene Arbeiten können gerne mitgebracht werden, es ist aber auch Material zum Ausprobieren vorrätig.

Kosten: 1,-€

02.08. 14.00 – 16.00 Uhr



 **MITTWOCH**

Frühstücksgruppe

Gemeinsam frühstücken & neue Leute kennen lernen. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

10.08. 08.30 – 10.00 Uhr
24.08. 08.30 – 10.00 Uhr

Aktivitäten Weiden

 **DONNERSTAG**

Lesefreude

Tauchen Sie mit Barbara Reichl in die Welt der Buchgeschichte ein. Es erwartet Sie ein reger Gedankenaustausch zu interessanten Buchwerken.

Kosten: 1,-€

11.08. 14.00 – 15.00 Uhr



 **FREITAG**

Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen & neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

05.08. 14.00 – 16.00 Uhr
19.08. 14.00 – 16.00 Uhr



Gesprächsgruppen Weiden

MONTAG



Selbsthilfegruppen

Keine Anmeldung erforderlich!

08.08. 17.00 – 18.30 Uhr **Depression**

09.08. 17.00 – 18.30 Uhr **Angst**

DIENSTAG

Angehörigengruppe

Gesprächsgruppe zum Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

16.08. 18.00 – 19.30 Uhr

MITTWOCH

Offene Gesprächsgruppe

Unterhalten Sie sich mit neuen Menschen und finden Sie Anregungen und Entlastung.

10.08. 15.30 – 17.00 Uhr offenes Thema

24.08. 15.30 – 17.00 Uhr Hochsensibilität - Belastung oder Bereicherung?

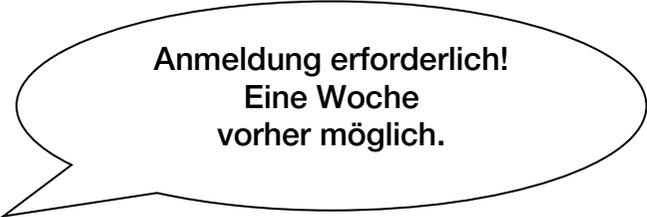
Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.
Liga Bank Regensburg
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.

Freizeitprogramm



August 2022



Anmeldung erforderlich!
Eine Woche
vorher möglich.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth

Bismarckstr. 21
92637 Weiden
09 61/38 90 50

