Aktivitäten Weiden

DIENSTAG

Handarbeitsnachmittag

Handarbeiten Sie mit Barbara Reichl in geselliger Runde. Eigene Arbeiten können gerne mitgebracht werden, es ist aber auch Material zum Ausprobieren vorrätig.

Kosten: *1,-- €*

07.11. 14.00 – 16.00 Uhr

Spaziergang

Genießen Sie mit Christiana Köhler und Ursula Fisser-Klitzing die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang. Den jeweiligen Treffpunkt können Sie bei der Anmeldung erfragen.

Kosten: *1,-- €*

07.11. 10.00 – 11.30 Uhr

Windlichter mit Frosting-Effekt

Gestalten Sie mit Frau Barbara Reichl Windlichter für unsere Adventsfeier, die für gemütliches und stimmungsvolles Licht sorgen. Gerne können Sie auch Gläser zur eigenen Verwendung mitbringen.

Kosten: 1,-- €

14.11. 14.00 – 16.00 Uhr

MITTWOCH

Frühstücksgruppe

Gemeinsam frühstücken & neue Leute kennen lernen. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

15.11. 08.30 – 10.00 Uhr
29.11. 08.30 – 10.00 Uhr

Weihnachtliches Backen

Backen Sie gemeinsam mit Heidi Schönfelder leckere Weihnachtsplätzchen und genießen Sie diese im Anschluss.

Kosten: 1,-- €

22.11. 14.00 – 16.00 Uhr

Aktivitäten Weiden

DONNERS-TAG

Psyche im Gespräch

Psyche im Gespräch macht es sich zur Aufgabe, das Thema psychisches Wohlbefinden und psychische Erkrankungen nicht unter den Tisch fallen zu lassen und möchte Ihnen einen Austausch mit Fachkräften ermöglichen.

Thema: Krise als Chance – Umgang mit einer depressiven Er-
Krankung aus Sicht eines betroffenen Landwirtes
Referent: Helmut Grillmeier

02.11. 16.00 – 17.30 Uhr

Lesefreude

Tauchen Sie mit Barbara Reichl in die Welt der Buchgeschichten ein. Es erwartet Sie ein reger Gedankenaustausch zu interssanten literarischen Werken.

Kosten: *1,-- €*

16.11. 14.00 – 15.30 Uhr

FREITAG

Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen & neue Bekannte finden.Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

10.11. 14.00 – 16.00 Uhr
24.11. 14.00 – 16.00 Uhr

Gesprächsgruppen Weiden

MONTAG

Selbsthilfegruppe Depression

13.11. 17.00 – 18.30 Uhr

DIENSTAG

Angehörigengruppe

Gesprächsgruppe zum Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

21.11. 18.00 – 19.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Angst

28.11. 17.00 – 18.30 Uhr

MITTWOCH

Offene Gesprächsgruppe

Unterhalten Sie sich mit neuen Menschen und finden Sie Anregungen und Entlastung.

15.11.	15.30 – 17.00 Uhr	Thema: Die Kunst guter Beziehungen
29.11.	15.30 – 17.00 Uhr	offenes Thema

Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.
Liga Bank Regensburg
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.

Freizeitprogramm

November 2023

Anmeldung erforderlich!

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Bismarckstr. 21
92637 Weiden
09 61/38 90 50

caritas

Aktivitäten Weiden

DIENSTAG

Spaziergang

Genießen Sie mit Christiana Köhler und Ursula Fisser-Klitzing die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang. Den jeweiligen Treffpunkt können Sie bei der Anmeldung erfragen.

Kosten: *1,-€*

05.12. 10.00 – 11.30 Uhr

Handarbeitsnachmittag

Handarbeiten Sie mit Barbara Reichl in geselliger Runde. Eigene Arbeiten können gerne mitgebracht werden, es ist aber auch Material zum Ausprobieren vorrätig.

Kosten: *1,-€*

12.12. 14.00 – 16.00 Uhr

MITTWOCH

Frühstücksgruppe

Gemeinsam frühstücken & neue Leute kennen lernen. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

13.12. 08.30 – 10.00 Uhr
27.12. 08.30 – 10.00 Uhr

DONNERS-TAG

Psyche im Gespräch

Psyche im Gespräch macht es sich zur Aufgabe, das Thema psychisches Wohlbefinden und psychische Erkrankungen nicht unter den Tisch fallen zu lassen und möchte Ihnen einen Austausch mit Fachkräften ermöglichen.

Thema: Wegweiser Psychotherapie
Für wen passt welches Angebot?
Referent: Sabine Frischholz-Fink

07.12. 16.00 – 17.30 Uhr

Aktivitäten Weiden

DONNERS-TAG

Spielenachmittag – Brettspiele

Verbringen Sie gemeinsam mit Christiana Köhler und Heidi Schönfelder einen geselligen Nachmittag.

Kosten: *1,-- €*

14.12. 14.00 – 16.00 Uhr

Lesefreude

Tauchen Sie mit Barbara Reichl in weihnachtliche Stimmung ein. Es erwartet Sie ein weihnachtlicher Nachmittag in angenehmer Atmosphäre.

Kosten: *1,--€*

21.12. 14.00 – 15.30 Uhr

FREITAG

Adventsfeier

Mit Liedern, Gedichten und weihnachtlichen Leckereien stimmen wir uns gemeinsam auf das bevorstehende Weihnachtsfest ein.

08.12. 14.00 – 16.00 Uhr

Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen & neue Bekannte finden.Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

22.12. 14.00 – 16.00 Uhr

Gesprächsgruppen Weiden

MONTAG

Selbsthilfegruppe Depression

11.12. 17.00 – 18.30 Uhr

DIENSTAG

Angehörigengruppe

Gesprächsgruppe zum Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

19.12. 18.00 – 19.30 Uhr

!

Selbsthilfegruppe Angst

19.12. 17.00 – 18.30 Uhr

MITTWOCH

Offene Gesprächsgruppe

Unterhalten Sie sich mit neuen Menschen und finden Sie Anregungen und Entlastung.

13.12.	15.30 – 17.00 Uhr	Thema: „Überleben im Emotionschaos“ – vom sinnvollen Umgang mit Gefühlen
27.12.	15.30 – 17.00 Uhr	offenes Thema

Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.
Liga Bank Regensburg
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.

Freizeitprogramm

Dezember 2023

Anmeldung erforderlich!

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Bismarckstr. 21
92637 Weiden
09 61/38 90 50

caritas