

Aktivitäten Tirschenreuth



MONTAG



DIENSTAG



MITTWOCH

Basteln

Achtung: neue Uhrzeit!

Wir dekorieren mit Frau Hippeli einen Metallring.

20.09. 08.30 – 10.30 Uhr,

Kosten: 3,00 Euro

Mitzubringen: Falls vorhanden Gewürze, Trockenblumen, Fruchtstände

Anmeldung: bis spätestens 18.09.



Basteln

Achtung: neue Uhrzeit!

Wir gestalten mit Frau Hippeli einen Blumenkürbis als Gesteck.

18.10. 08.30 – 10.30 Uhr,

Kosten: 3,00 Euro

Mitzubringen: Falls vorhanden Messer, Gartenblumen, großer Plastikbecher

Anmeldung: bis spätestens 16.10.

Aktivitäten Tirschenreuth

NEU: Selbsthilfegruppe Depression

Depressionen sind ein weit verbreitetes Problem. Dennoch haben Betroffene häufig das Gefühl, allein damit zu sein und kein Verständnis zu finden. Gespräche mit Gleichbetroffenen bieten die Möglichkeit zur Aussprache. Man macht die Erfahrung, nicht allein mit seinem Problem zu sein, bekommt Anregungen, Trost und Unterstützung. Die Gruppe trifft sich immer am ersten Mittwoch im Monat.

06.09. 17.00 – 18.30 Uhr

04.10. 17.00 – 18.30 Uhr

Anmeldung erforderlich.



DONNERSTAG



FREITAG

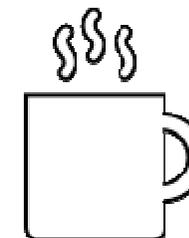
Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen und neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

22.09. 14.00 – 16.00 Uhr

20.10. 14.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung erforderlich.



Freizeitprogramm Tirschenreuth

Sept. – Okt. 2023

Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort
„Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.
Liga Bank Regensburg
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist,
in der Beratungsstelle statt.

Anmeldung erforderlich!

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Ringstr. 55
95643 Tirschenreuth
09631/79 89 50



Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Ringstr. 55
95643 Tirschenreuth
09631/79 89 50

