

Aktivitäten Weiden



Boccia im Stadtpark

Starten Sie mit Christiana Köhler und Heidi Schönfelder wieder in die Freiluftsaison zum gemeinsamen Spiel im Park.

Treffpunkt: Haupteingang Neues Rathaus.

Kosten: 1,-- €

06.05.

14.00 – 16.00 Uhr

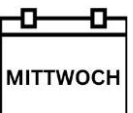
Handarbeitsnachmittag

Handarbeiten Sie mit Barbara Reichl in geselliger Runde. Eigene Arbeiten können gerne mitgebracht werden, es ist aber auch Material zum Ausprobieren vorrätig.

Kosten: 1,-- €

13.05.

14.00 – 16.00 Uhr



Frühstücksgruppe

Gemeinsam frühstücken & neue Leute kennen lernen. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

14.05.

08.30 – 10.00 Uhr

28.05.

08.30 – 10.00 Uhr



VDK Kino

Verbringen Sie mit Frau Schönfelder einen unterhaltsamen Vormittag im Neue Welt Kino in Weiden. Gezeigt wird der Film „Der Buchspazierer“, eine warmherzige Verfilmung des Buchbestsellers mit Christoph Maria Herbst in der Hauptrolle.

Treffpunkt: Neue Welt Kino

Kosten: 3,-- €

07.05.

10.00 Uhr



Achtsamkeitsgruppe

Genießen – entspannen – achtsam sein.

Mit Sonja Dobmeier. Die Gruppe ist für jeden offen.

28.05.

16.00 – 17.00 Uhr



Aktivitäten Weiden



Spaziergang

Genießen Sie mit Ursula Fisser-Klitzing die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang.

Der Treffpunkt ist in diesem Monat das Alte Rathaus in Weiden

Kosten: 1,-- €

15.05.

10.00 Uhr



Lesefreude

Tauchen Sie mit Barbara Reichl in die Welt der Buchgeschichten ein. Es erwartet Sie ein reger Gedankenaustausch zu interessanten literarischen Werken.

Kosten: 1,-- €

22.05.

14.00 – 15.30 Uhr



Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen & neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

09.05.

14.00 – 16.00 Uhr

23.05.

14.00 – 16.00 Uhr



Theaterbesuch

Besuchen Sie gemeinsam mit Frau Heidi Schönfelder die Komödie „Außer Kontrolle“ bei den „Lustigen Konradern“.

Treffpunkt ist das Pfarrheim St. Johannes, Weiden

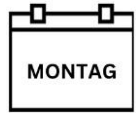
Kosten: 5,-- Euro

16.05.

19.30 Uhr



Gesprächsgruppen Weiden



Selbsthilfegruppe Depression

12.05. 17.00 – 18.30 Uhr



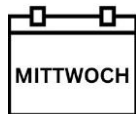
Angehörigengruppe

Gesprächsgruppe zum Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

20.05. 18.00 – 19.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Angst

27.05. 17.00 – 18.30 Uhr



Offene Gesprächsgruppe

Unterhalten Sie sich mit neuen Menschen und finden Sie Anregungen und Entlastung.

14.05. 15.30 – 17.00 Uhr Offenes Thema

28.05. 15.30 – 17.00 Uhr „Umgang mit Trauer und Abschied“

Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.
Liga Bank Regensburg
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.

Freizeitprogramm

Mai 2025



Bitte telefonisch
voranmelden

09 61 / 39 89 02 00

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Bismarckstr. 21
92637 Weiden
Tel. 09 61 / 39 89 02 00



Aktivitäten Weiden



Handarbeitsnachmittag

Handarbeiten Sie mit Barbara Reichl in geselliger Runde. Eigene Arbeiten können gerne mitgebracht werden, es ist aber auch Material zum Ausprobieren vorrätig.

Kosten: 1,-- €

03.06.

14.00 – 16.00 Uhr



Boccia im Stadtpark

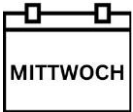
Verbringen Sie gemeinsam mit Christiana Köhler und Heidi Schönfelder einen geselligen Nachmittag beim Boccia-Spiel im Stadtpark

Treffpunkt: Haupteingang Neues Rathaus

Kosten: 1,-- €

10.06.

14.00 – 16.00 Uhr



Frühstücksgruppe

Gemeinsam frühstücken & neue Leute kennen lernen. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

11.06.

08.30 – 10.00 Uhr

25.06.

08.30 – 10.00 Uhr



Aktivitäten Weiden



Spaziergang

Genießen Sie mit Ursula Fisser-Klitzing die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang.

Der Treffpunkt ist in diesem Monat an unserer Beratungsstelle.

Kosten: 1,-- €

12.06.

10.00 Uhr



Lesefreude

Tauchen Sie mit Barbara Reichl in die Welt der Buchgeschichten ein. Es erwartet Sie ein reger Gedankenaustausch zu interessanten literarischen Werken.

Kosten: 1,-- €

26.06.

14.00 – 15.30 Uhr



Achtsamkeitsgruppe

Genießen – entspannen – achtsam sein.

Mit Sonja Dobmeier. Die Gruppe ist für jeden offen.

26.06.

16.00 – 17.00 Uhr



Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen & neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

06.06.

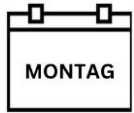
14.00 – 16.00 Uhr

20.06.

14.00 – 16.00 Uhr



Gesprächsgruppen Weiden



Selbsthilfegruppe Depression

02.06. (!) 17.00 – 18.30 Uhr



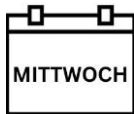
Angehörigengruppe

Gesprächsgruppe zum Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

17.06. 18.00 – 19.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Angst

24.06. 17.00 – 18.30 Uhr



Offene Gesprächsgruppe

Unterhalten Sie sich mit neuen Menschen und finden Sie Anregungen und Entlastung.

11.06. 15.30 – 17.00 Uhr Offenes Thema

25.06. 15.30 – 17.00 Uhr „Abenteuer Gefühle“

Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.
Liga Bank Regensburg
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.

Freizeitprogramm

Juni 2025

Bitte telefonisch
voranmelden

09 61 / 39 89 02 00

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth

Bismarckstr. 21
92637 Weiden
Tel. 09 61 / 39 89 02 00

