

## Aktivitäten Weiden



### Handarbeitsnachmittag

Handarbeiten Sie mit Barbara Reichl in geselliger Runde. Eigene Arbeiten können gerne mitgebracht werden, es ist aber auch Material zum Ausprobieren vorrätig.

*Kosten:* 1,-- €

04.03.

14.00 – 16.00 Uhr



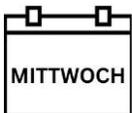
### Kreatives Gestalten

Eine Zusammenarbeit mit dem ambulanten Hospizdienst der Malteser: basteln Sie zusammen mit Frau Reichl wunderschöne Schmetterlinge für den Gedenkgottesdienst am 29. März um 14 Uhr in der Kirche Maria Waldrast. Natürlich darf jeder Teilnehmer auch einen eigenen Schmetterling mit nach Hause nehmen.

*Kosten:* 1,-- €

18.03.

14.00 – 16.00 Uhr



### Frühstücksgruppe

Gemeinsam frühstücken & neue Leute kennen lernen. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

05.03.

08.30 – 10.00 Uhr

19.03.

08.30 – 10.00 Uhr



### VDK Kino

Verbringen Sie mit Frau Schönfelder einen unterhaltsamen Vormittag im Neue Welt Kino in Weiden. Gezeigt wird der Film „Der Spitzname“, eine Komödie mit Florian David Fitz und Janina Uhse. Treffpunkt: Neue Welt Kino

*Kosten:* 3,-- €



05.03.

10.00 Uhr



### Spaziergang

Genießen Sie mit Ursula Fisser-Klitzing die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang. Der Treffpunkt ist in diesem Monat der Parkplatz beim DJK-Gelände in Weiden, Ludwig-Wolker-Weg.

*Kosten:* 1,-- €

13.03.

10.00 Uhr



## Aktivitäten Weiden

### Achtsamkeitsgruppe

Genießen – entspannen – achtsam sein – mit Sonja Dobmeier. Die Gruppe ist für jeden offen.

20.03.

16.00 – 17.00 Uhr



### Lesefreude

Tauchen Sie mit Barbara Reichl in die Welt der Buchgeschichten ein. Es erwartet Sie ein reger Gedankenaustausch zu interessanten literarischen Werken.

*Kosten:* 1,-- €

27.03.

14.00 – 15.30 Uhr



### Tanzkurs (in Kooperation mit der Tagesstätte OASE)

Schwingen Sie mit uns das Tanzbein und erleben Sie fröhliche Stunden.

Ab 27.03.

16.30 – 17.30 Uhr

(4 Termine, wöchentlich)



### Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen & neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

14.03.

14.00 – 16.00 Uhr

28.03.

14.00 – 16.00 Uhr



### Osterbasteln mit Naturmaterialien

Ostern steht vor der Tür. Gestalten Sie mit Frau Köhler und Unterstützung aus Naturmaterialien wunderschöne Osterdekorationen.

*Kosten:* 2,-- €

21.03.

14.00 – 16.00 Uhr



## Gesprächsgruppen Weiden



MONTAG

### Selbsthilfegruppe Depression

10.03. 17.00 – 18.30 Uhr



DIENSTAG

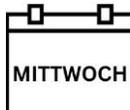
### Angehörigengruppe

Gesprächsgruppe zum Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

18.03. 18.00 – 19.30 Uhr

### Selbsthilfegruppe Angst

25.03. 17.00 – 18.30 Uhr



MITTWOCH

### Offene Gesprächsgruppe

Unterhalten Sie sich mit neuen Menschen und finden Sie Anregungen und Entlastung.

05.03. 15.30 – 17.00 Uhr „Verzicht als Chance?!“

19.03. 15.30 – 17.00 Uhr Offenes Thema

Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.  
**Liga Bank Regensburg**  
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.

# Freizeitprogramm

März 2025

Bitte telefonisch  
voranmelden

09 61 / 39 89 02 00

Beratungsstelle für seelische Gesundheit  
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth

Bismarckstr. 21  
92637 Weiden

Tel. 09 61 / 39 89 02 00



## Aktivitäten Weiden



### Handarbeitsnachmittag

Handarbeiten Sie mit Barbara Reichl in geselliger Runde. Eigene Arbeiten können gerne mitgebracht werden, es ist aber auch Material zum Ausprobieren vorrätig.

*Kosten:* 1,-- €

**01.04.**

14.00 – 16.00 Uhr



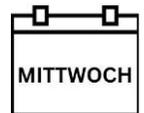
### Spielenachmittag

Verbringen Sie gemeinsam mit Christiana Köhler und Heidi Schönfelder einen geselligen Nachmittag bei Brett- oder Kartenspielen.

*Kosten:* 1,-- €

**08.04.**

14.00 – 16.00 Uhr



### Frühstücksgruppe

Gemeinsam frühstücken & neue Leute kennen lernen. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

**02.04.**

08.30 – 10.00 Uhr

**16.04.**

08.30 – 10.00 Uhr



## Aktivitäten Weiden



### Spaziergang

Genießen Sie mit Ursula Fisser-Klitzing die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang.

Der Treffpunkt ist in diesem Monat an der Beratungsstelle.

*Kosten:* 1,-- €

**10.04.**

10.00 Uhr



### Lesefreude

Tauchen Sie mit Barbara Reichl in die Welt der Buchgeschichten ein. Es erwartet Sie ein reger Gedankenaustausch zu interessanten literarischen Werken.

*Kosten:* 1,-- €

**24.04.**

14.00 – 15.30 Uhr



### Achtsamkeitsgruppe

Genießen – entspannen – achtsam sein.

Mit Sonja Dobmeier. Die Gruppe ist für jeden offen.

**30.04.**

16.00 – 17.00 Uhr



### Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen & neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

**11.04.**

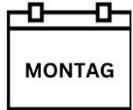
14.00 – 16.00 Uhr

**25.04.**

14.00 – 16.00 Uhr



## Gesprächsgruppen Weiden



MONTAG

### Selbsthilfegruppe Depression

14.04. 17.00 – 18.30 Uhr



DIENSTAG

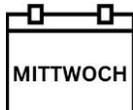
### Angehörigengruppe

Gesprächsgruppe zum Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

15.04. 18.00 – 19.30 Uhr

### Selbsthilfegruppe Angst

22.04. 17.00 – 18.30 Uhr



MITTWOCH

### Offene Gesprächsgruppe

Unterhalten Sie sich mit neuen Menschen und finden Sie Anregungen und Entlastung.

- |        |                   |                               |
|--------|-------------------|-------------------------------|
| 02.04. | 15.30 – 17.00 Uhr | „Autismus-Spektrum-Störungen“ |
| 16.04. | 15.30 – 17.00 Uhr | Offenes Thema                 |
| 30.04. | 15.30 – 17.00 Uhr | „Immun-Booster für die Seele“ |

Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.  
**Liga Bank Regensburg**  
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.

# Freizeitprogramm

April 2025



Bitte telefonisch  
voranmelden

09 61 / 39 89 02 00

**Beratungsstelle für seelische Gesundheit**  
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth  
Bismarckstr. 21  
92637 Weiden  
Tel. 09 61 / 39 89 02 00

