

Aktivitäten Tirschenreuth



MONTAG



DIENSTAG

Herz ist Trumpf - Schafkopfrunde

Zusammen mit Hr. Rasp treffen wir uns zu einer geselligen Schafkopfrunde. Wer hat wohl das beste Blatt?

18.03. 14.30 Uhr – ca. 16.30 Uhr

15.04. 14.30 Uhr – ca. 16.30 Uhr

Kosten: 1,00 Euro

Mitzubringen: Eine Portion Glück im Spiel



Anmeldung erforderlich.



MITTWOCH

Basteln

Wir gestalten mit Fr. Hippeli Einzelstücke aus Makramee.

19.03. 08.30 – 10.30 Uhr

Kosten: 3,00 Euro

Mitzubringen: falls vorhanden Maßband, Schere und eigene Vorschläge oder Anleitungen

Anmeldung: bis spätestens 17.03.

Wir gestalten mit Fr. Hippeli eine österliche Laubsägearbeit, z.B. Garten-, Blumenstecker.

16.04. 08.30 – 11.00 Uhr

Kosten: 3,00 Euro

Anmeldung: bis spätestens 14.04.



Aktivitäten Tirschenreuth

Weißwurstfrühstück

„Es gibt nix Besseres wie was Guad's“ - Mit Brez'n, Weißwürsten und Obazd'n wollen wir den Frühling begrüßen.

23.04. 09.00 – 11.00 Uhr,

Kosten: 3,00 Euro

Anmeldung: bis spätestens 22.04.



Selbsthilfegruppe Depression

Die Gruppe trifft sich immer am ersten Mittwoch im Monat.

05.03. 17.00 – 18.30 Uhr

02.04. 17.00 – 18.30 Uhr

Anmeldung erforderlich.



DONNERSTAG



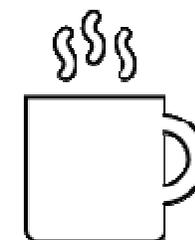
FREITAG

Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen und neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

21.03. 14.00 – 16.00 Uhr

11.04. 14.00 – 16.00 Uhr



Anmeldung erforderlich.

Freizeitprogramm Tirschenreuth

März - April
2025

Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort
„Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.
Liga Bank Regensburg
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist,
in der Beratungsstelle statt.

Anmeldung erforderlich!

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Ringstr. 55
95643 Tirschenreuth
09631/79 89 50



Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Ringstr. 55
95643 Tirschenreuth
09631/79 89 50

