

## Aktivitäten Weiden

### MONTAG

---

### DIENSTAG

---

#### Spaziergang

Genießen Sie mit Christiana Köhler die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang. Den jeweiligen Treffpunkt können Sie bei der Anmeldung erfragen.

Kosten: 1,-€

**03.05.** 10.00 – 11.30 Uhr  
**17.05.** 10.00 – 11.30 Uhr  
**31.05.** 10.00 – 11.30 Uhr



#### Handarbeitsnachmittag

Handarbeiten Sie mit Barbara Reichl in geselliger Runde. Eigene Arbeiten können gerne mitgebracht werden, es ist aber auch Material zum Ausprobieren vorrätig.

Kosten: 1,-€

**03.05.** 14.00 – 16.00 Uhr



### MITTWOCH

---

#### Frühstücksgruppe

Gemeinsam frühstücken & neue Leute kennen lernen. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

**04.05.** 08.30 – 10.00 Uhr  
**18.05.** 08.30 – 10.00 Uhr

## Aktivitäten Weiden

### DONNERSTAG

---

#### Lesefreude

Tauchen Sie mit Barbara Reichl in die Welt der Buchgeschichten ein. Es erwartet Sie ein reger Gedankenaustausch zu interessanten literarischen Werken.

Kosten: 1,-€

**12.05.** 14.00 – 15.00 Uhr



### FREITAG

---

#### Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen & neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

**13.05.** 14.00 – 16.00 Uhr  
**27.05.** 14.00 – 16.00 Uhr



## Gesprächsgruppen Weiden



### MONTAG



#### Selbsthilfegruppe Depression

09.05. 17.00 – 18.30 Uhr



### DIENSTAG

#### Angehörigengruppe

Gesprächsgruppe zum Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

17.05. 18.00 – 19.30 Uhr



### MITTWOCH

#### Offene Gesprächsgruppe

Unterhalten Sie sich mit neuen Menschen und finden Sie Anregungen und Entlastung.

04.05.	15.30 – 17.00 Uhr	offenes Thema
18.05.	15.30 – 17.00 Uhr	Natur als Kraftquelle

Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.  
**Liga Bank Regensburg**  
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.

# Freizeitprogramm

Mai 2022

Beratungsstelle für seelische Gesundheit  
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth  
Bismarckstr. 21  
92637 Weiden  
09 61/38 90 50



## Konzept für Gruppenaktivitäten in der Corona-Pandemie

Stand: 13.04.2022

- Die Teilnehmer sollen pünktlich zu den Angeboten erscheinen.
- Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich.
- Anmeldungen sind ab Montag, eine Kalenderwoche vorher, möglich.
- In der gesamten Beratungsstelle ist zu jeder Zeit ein Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen einzuhalten.
- Mund-Nasen-Schutz: Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist beim Betreten der Beratungsstelle zwingend notwendig.

**Beratungsstelle für seelische Gesundheit**  
**Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth**  
**Bismarckstr. 21**  
**92637 Weiden**  
**09 61/38 90 50**



## Konzept für Gruppenaktivitäten in der Corona-Pandemie

Stand: 13.04.2022

- Die Teilnehmer sollen pünktlich zu den Angeboten erscheinen.
- Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich.
- Anmeldungen sind ab Montag, eine Kalenderwoche vorher, möglich.
- In der gesamten Beratungsstelle ist zu jeder Zeit ein Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen einzuhalten.
- Mund-Nasen-Schutz: Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist beim Betreten der Beratungsstelle zwingend notwendig.

**Beratungsstelle für seelische Gesundheit**  
**Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth**  
**Bismarckstr. 21**  
**92637 Weiden**  
**09 61/38 90 50**

