

Aktivitäten Weiden

MONTAG

DIENSTAG

Spaziergang

Genießen Sie mit Christiana Köhler die Natur bei einem gemütlichen Spaziergang. Den jeweiligen Treffpunkt können Sie bei der Anmeldung erfragen.

Kosten: 1,-€

03.05. 10.00 – 11.30 Uhr
17.05. 10.00 – 11.30 Uhr
31.05. 10.00 – 11.30 Uhr



Handarbeitsnachmittag

Handarbeiten Sie mit Barbara Reichl in geselliger Runde. Eigene Arbeiten können gerne mitgebracht werden, es ist aber auch Material zum Ausprobieren vorrätig.

Kosten: 1,-€

03.05. 14.00 – 16.00 Uhr



MITTWOCH

Frühstücksgruppe

Gemeinsam frühstücken & neue Leute kennen lernen. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

04.05. 08.30 – 10.00 Uhr
18.05. 08.30 – 10.00 Uhr

Aktivitäten Weiden

DONNERSTAG

Lesefreude

Tauchen Sie mit Barbara Reichl in die Welt der Buchgeschichten ein. Es erwartet Sie ein reger Gedankenaustausch zu interessanten literarischen Werken.

Kosten: 1,-€

12.05. 14.00 – 15.00 Uhr



FREITAG

Kaffeestube

In gemütlicher Atmosphäre Zeit verbringen & neue Bekannte finden. Da das Miteinander hier im Vordergrund steht, bitten wir Sie um aktive Mithilfe beim Aufdecken und Abräumen.

13.05. 14.00 – 16.00 Uhr
27.05. 14.00 – 16.00 Uhr



Gesprächsgruppen Weiden



MONTAG



Selbsthilfegruppe Depression

09.05. 17.00 – 18.30 Uhr



DIENSTAG

Angehörigengruppe

Gesprächsgruppe zum Erfahrungsaustausch für Angehörige psychisch kranker Menschen.

17.05. 18.00 – 19.30 Uhr



MITTWOCH

Offene Gesprächsgruppe

Unterhalten Sie sich mit neuen Menschen und finden Sie Anregungen und Entlastung.

04.05.	15.30 – 17.00 Uhr	offenes Thema
18.05.	15.30 – 17.00 Uhr	Natur als Kraftquelle

Mit einer Spende auf folgendes Konto unter dem Stichwort „Freizeitangebote“ können Sie unsere Arbeit gerne unterstützen.
Liga Bank Regensburg
IBAN DE28 7509 0300 02011985 72 · BIC GENODEF1M05

Die Veranstaltungen finden, sofern kein anderer Ort angegeben ist, in der Beratungsstelle statt.

Freizeitprogramm

Mai 2022

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Bismarckstr. 21
92637 Weiden
09 61/38 90 50



Konzept für Gruppenaktivitäten in der Corona-Pandemie

Stand: 13.04.2022

- Die Teilnehmer sollen pünktlich zu den Angeboten erscheinen.
- Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich.
- Anmeldungen sind ab Montag, eine Kalenderwoche vorher, möglich.
- In der gesamten Beratungsstelle ist zu jeder Zeit ein Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen einzuhalten.
- Mund-Nasen-Schutz: Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist beim Betreten der Beratungsstelle zwingend notwendig.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Bismarckstr. 21
92637 Weiden
09 61/38 90 50



Konzept für Gruppenaktivitäten in der Corona-Pandemie

Stand: 13.04.2022

- Die Teilnehmer sollen pünktlich zu den Angeboten erscheinen.
- Eine vorherige Anmeldung ist zwingend erforderlich.
- Anmeldungen sind ab Montag, eine Kalenderwoche vorher, möglich.
- In der gesamten Beratungsstelle ist zu jeder Zeit ein Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen einzuhalten.
- Mund-Nasen-Schutz: Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist beim Betreten der Beratungsstelle zwingend notwendig.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/Waldnaab – Tirschenreuth
Bismarckstr. 21
92637 Weiden
09 61/38 90 50

