Gesprächsgruppe für

Angehörige psychisch kranker Menschen

Wenn ein Familienmitglied seelisch erkrankt, leidet häufig die ganze Familie mit. Es entstehen viele Ängste, Unsicherheiten, nicht selten ein Gefühl der Überforderung.

Häufig fehlt es Angehörigen dann an Möglichkeiten, offen über diese Gefühle zu sprechen und auftretende Fragen zum Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied zu klären.

Diesem Problem möchten wir mit einer speziellen Gruppe für alle Angehörigen psychisch erkrankter Menschen entgegenwirken. Neben dem Erfahrungsaustausch mit anderen Angehörigen, die die eigenen Sorgen und Nöte häufig besser als Außenstehende verstehen, können Teilnehmer der Gruppe wichtige Informationen erhalten und werden dazu angeregt, positive Umgangsmöglichkeiten für schwierige Situationen zu entwickeln. Zudem werden alle Angehörigen dazu ermutigt, eigene Bedürfnisse, die häufig vernachlässigt wurden, (wieder) zu erkennen.

Wo: Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/WN – Tirschenreuth
Bismarckstr. 21, II. Stock
92637 Weiden

Wann: jeden 3. Dienstag im Monat
von 18.00 – 19.30 Uhr

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos. Alle Teilnehmer verpflichten sich, über das Besprochene die gebotene Verschwiegenheit zu wahren. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.
Wenn Sie sich für die Gruppe anmelden oder nähere Informationen erhalten möchten, wenden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 09 61/39 89 02 00 an Frau Lehner.

Beratungsstelle für seelische Gesundheit
Weiden – Neustadt/WN – Tirschenreuth
Bismarckstraße 21
92637 Weiden
09 61/39 89 02 00

caritas